



整形外科たより

令和6年11月号

恵徳会整形外科クリニック
*横須賀市平作8-20-15 4F/5F
☎ 046-874-5571



整形外科クリニック

Home Page

恵徳会チャンネル

YouTube



お子様の膝の痛み、ただの成長痛じゃないかも！？ オスグッド・シュラッター病

成長期のお子様から「膝が痛い」と訴えられた経験はないでしょうか？
身長が伸びたり骨が成長するときを感じる足の痛み、特に膝のお皿付近の骨が徐々に出て痛みがある場合はオスグッド・シュラッター病の可能性もあるかもしれません。

うさぎ跳び禁止の理由

成長期の子供の骨はやわらかい骨から硬い骨へと成長する過程にあり、骨の成長スピードに対して筋肉と骨を繋ぐ軟骨の成長が追いつかない不安定な状態です。その不安定な状態の中で過剰な運動による負荷が加わると骨と筋肉を繋ぐ軟骨が強くと引張られたり剥がれたり炎症を起こして痛みが発生してしまいます。

バスケットやバレーボール、サッカー、バドミントン、陸上競技などのスポーツではジャンプや膝の屈伸、ダッシュやキック等の動作により強い負荷がかかるためオスグッド・シュラッター病の発症率が高くなる場合があります。

体育の授業や部活動などで行っていたうさぎ跳びは、成長期の膝に負荷をかけないようにする為に近年では控えるようになりました。



成長期が終わると痛みも治まりますがこの時期に痛みを放置してしまったり成人後に強い力が加わったときに強い痛みが発生することがあり、手術が必要になる場合があります。

どんな治療をするの！？

アイシングによる応急処置で痛みを一時的に和らげることはできますが、成長障害や後遺障害を残さないように治療するためお子様が痛みを訴えた際になるべく早く専門医を受診することが重要です。

膝前方の腫れの有無を確認するための診察やレントゲン検査によって軟骨の剥離を診断し、骨の肥大や成長過程を骨の末端から確認することができます。

必要時には痛みを和らげる外用薬の処方や患部の血流をよくするためのリハビリをご案内しています。

初期の対応が肝心なため、お子様が痛みを訴えた際は専門医の正確な診断を受けるようにしましょう。



土曜日 午後
診察しています！

横須賀市にある整形外科の中でも土曜日の午後診療を行っている整形外科は少ないと思われます。

土曜日の午後を担当する**松田ひろみ医師**は一般整形はもちろんのこと、ばね指やガングリオン、ヘバーデン結節等、**手指を専門的に治療してこられた医師**です。

親しみやすいお人柄で患者様のお身体の状態を確認しながら診察をしています。
気になる症状があればどうぞご相談下さい。



インフルエンザ予防接種 予約受付中です！

【接種料金】

- ・65歳以上（横須賀市在住） 2000円
- ・65歳未満の方 3850円

学生の皆様に向けてお安く接種いただけるキャンペーンも実施しています♪

※接種は**中学生（13歳）以上**となります。

インフルエンザワクチンの予防接種を実施しています。ワクチン接種から**身体に抗体がつくまで約2週間かかる**ため、インフルエンザが流行する前に接種していただくことをおすすめしております。

お電話でのご予約も可能です。
どうぞお気軽にお問合せ下さい。



お問い合わせ ☎046-874-5571