## たよ 恵徳会整形外科クリニック 横須賀市平作8-20-15 4F/5F

**2** 046-874-5571







# お子様の膝の痛み、ただの成長痛じゃないかも!?

~\*<\*

スグッド・シュ 7 4 5 -

成長期のお子様から「膝が痛い」と訴えられた経験はないでしょうか? 身長が伸びたり骨が成長するときに感じる足の痛み、特に膝のお皿付近の骨が徐々に出て 痛みがある場合はオスグッド・シュラッダー病の可能性があるかもしれません。

### 🧽 うさぎ跳び禁止の理由

成長期の子供の骨はやわらかい骨から硬い骨へと 成長する過程にあり、骨の成長スピードに対して筋肉 と骨を繋ぐ軟骨の成長が追いつかない不安定な状態 です。その不安定な状態の中で過剰な運動による負荷 が加わると骨と筋肉を繋ぐ軟骨が強く引っ張られたり 剝がれたり炎症を起こして痛みが発生してしまいます。

バスケットやバレーボール、サッカー、バドミントン、 陸上競技などのスポーツではジャンプや膝の屈伸、 ダッシュやキック等の動作により強い負荷がかかる ためオスグッド・シュラッダー病の発症率が高くなる ことがあります。

体育の授業や部活動などで行っていた うさぎ跳びは、成長期の膝に負荷を かけないようにする為に近年では 控えるようになりました。

成長期が終わると痛みも治まりますがこの時期に痛み を放置してしまったり成人後に強い力が加わったとき に強い痛みが発生することがあり、手術が必要になる 場合があります。

## 、フルエンザ予防接

65歳以上(横須賀市在住)2000円

学生の皆様に向けてお安く接種しいただけるキャンペーンも実施しています♪ ※接種は**中学生(13歳)以上**となります。

インフルエンザワクチンの予防接種を実施しています。 ワクチン接種から身体に抗体がつくまで約2週間かかる ため、インフルエンザが流行する前に接種していただく ことをおすすめしております。

お電話でのご予約も可能です。 どうぞお気軽にお問合せ下さい。

ま問い合わせ 2046-874-5571

• 65歳未満の方

### 土曜日 午後 診察しています!

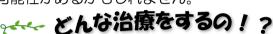
横須賀市にある整形外科の中でも 土曜日の午後診療を行っている整形外科は 少ないと思われます。

土曜日の午後を担当する松田ひろみ医師 は一般整形はもちろんのこと、ばね指や ガングリオン、ヘバーデン結節等、 手指を専門的に治療してこられた医師 です。

親しみやすいお人柄で 患者様のお身体の状態を 確認しながら診察を しています。

気になる症状があれば どうぞご相談下さい。





アイシングによる応急処置で痛みを一時的に 和らげることはできますが、成長障害や 後遺障害を残さないように治療するため お子様が痛みを訴えた際になるべく早く 専門医を受診することが重要です。

膝前方の腫れの有無を確認するための診察や レントゲン検査によって軟骨の剥離を 診断し、骨の肥大や成長過程を骨の末端から 確認することができます。

必要時には痛みを和らげる外用薬の処方や 患部の血流をよくするためのリハビリを ご案内しています。

初期の対応が肝心なため、お子様が 痛みを訴えた際は専門医の正確な診断 を受けるようにしましょう。