



# 整形外科たより

## 令和6年8月号

恵徳会整形外科クリニック  
横須賀市平作8-20-15 4F/5F  
☎ 046-874-5571



恵徳会チャンネル  
YouTube



HP: [www.keitokuen.or.jp](http://www.keitokuen.or.jp)



## 痛みの原因は軟骨！？

# ひざの痛み、気になっていませんか？



加齢とともに痛みが起きやすい部位のひとつが膝です。当院では長年の膝の痛みで悩む方が多く来院されます。

私達の体重を支えている膝関節は太ももの骨、すねの骨、膝のお皿によって成り立ちますが、それぞれの骨が接する面は軟骨によって守られています。

## 実はヒアルロン酸！？

重要な役割を担う軟骨、その主成分はヒアルロン酸であることをご存じでしょうか？膝関節にとってクッションのような働きをするヒアルロン酸は加齢と共に減少していきます。

クッションが減少した状態の膝関節は、骨同士のすき間が狭くなることですり減ったり、骨のへりに棘状の突起物ができたり、骨が変形することで炎症が起きやすくなります。

炎症によって痛みが強くなり、膝に水がたまる症状が出る方もいらっしゃいます。

これが膝の痛みの原因として最も多い

**変形性膝関節症**です。



## どんな治療をするの？

変形性膝関節症は加齢によって症状が進行していくため、現在の膝の状態を確認する検査が必要です。診察は触診の他に他の疾患との区別をするためのレントゲン検査を行います。これによって骨の変形の有無や膝に水がたまっていないかの確認をします。

また、リウマチや炎症性疾患と区別するための血液検査を行い、変形膝の診断を行います。症状によっては関節内にヒアルロン酸の注射をしたり、リハビリをご案内しています。

すり減った軟骨は元に戻ることが困難なため、早期に症状に気づき治療を行うことが何よりも重要です。当院では患者様の痛みを緩和する治療をおこなっております。辛い痛みでお悩みでしたらどうぞご相談下さい。



## お知らせ

# 土曜日・午後診療

## 8/24(土)より開始します！

新たに松田ひろみ医師をお迎えし、土曜日午後の診察を開始することになりました。今後も皆様に寄り添い、地域貢献に努めていけるようスタッフ一同尽力してまいります。

## 夏季休暇のお知らせ

### 8/11(日)～8/18(日)

上記日程を休診とさせていただきます。恐れ入りますがご了承下さい。