



整形外科たより

令和6年7月号

恵徳会整形外科クリニック
横須賀市平作8-20-15 4F/5F
☎ 046-874-5571



指の使いすぎが原因！？

その症状、“腱鞘炎”ではありませんか？

当院には手指の腫れや痛みを感じて来院される患者様が多くいらっしゃいます。もしかするとこのような症状に心当たりがある方もいるのではないのでしょうか？

- ★ 指の曲げ伸ばしの際、カクッとバネのように弾く動きがある。
- ★ 指の曲げ伸ばしに引っ掛かりがあり動かしにくい。
- ★ 指がこわばったり、曲がったまま戻らない。
- ★ 指の付け根に痛みや腫れがある。
- ★ 親指を動かした時に手首が痛む。など



他にも様々な症状がありますが、どれか一つでも当てはまるものがあればそれは**手指の腱鞘炎**の可能性がります。

腱鞘炎は現代病

腱鞘炎の中でも手指に症状があらわれる“ばね指”と“ドケルバン病”。どちらも手の使いすぎが原因と言われています。

パソコン作業、絵や文字を書く方などの他に、ピアノやギター演奏、裁縫や料理などの家事をする方が発症しやすく、中でも親指を動かした時に手首が痛くなる“ドケルバン病”は親指でのスマートフォンの操作も原因のひとつと言われています。



患者様の作品紹介



夏のパッチワーク作品を頂きました！
受付に展示中なので細かい装飾をご覧ください。
短冊やスイカなど可愛いですよ♪



どんな治療をするの！？

診察の際は、触診の他に骨の結節や変形がないか他の疾患との区別をするためにレントゲン検査が不可欠です。

症状によってはリハビリや腱鞘内に注射をし、患者様の痛みを緩和する治療をおこなっております。

辛い痛みにお悩みの方やご不安な方がいらっしゃいましたら、当院にご相談ください。

Jのつばやき



先日、家族と羽田近くにある足湯に行きました。足湯にはむくみ改善や免疫力アップなど効果があるそうです。夜景を見ながらおしゃべりしてとても良い時間でした。

