



整形外科たより

令和6年10月号

恵徳会整形外科クリニック
横須賀市平作8-20-15 4F/5F
☎ 046-874-5571



整形外科クリニック
Home Page

恵徳会チャンネル
YouTube



肩の痛み、我慢していませんか!?

肩関節周囲炎



肩の痛みが辛い、ひどくなった気がする・・・

そんな症状を感じながら病院に行くほどではないと判断し、受診する機会を逃している方がいらっしゃるのではないのでしょうか？ ただの肩こりと思いきや実は別の疾患が隠れている可能性があります。



可動域の広さ、No.1



人間の身体の中で可動域が最も広いのが肩関節です。可動域が広い分、使いすぎてしまったり肩関節周辺の筋や靭帯の炎症が起こると痛みや運動障害が現れると考えられています。



肩関節周辺の痛みは四十肩や五十肩と言った方が聞き覚えがあるかもしれませんが。馴染みある言葉だからこそご自身の判断で放置してしまう恐れがあります。また、自己判断で無理に動かしたりマッサージ等を受けてしまうと炎症が悪化する可能性があります。

どんな治療をするの!?

診察の際には肩を動かしていただき、現在の可動域を確認します。また、他の疾患との区別のためにレントゲン検査を実施しています。

内服薬や湿布などの外用薬を用いた治療の他に、可動域を狭めないためのリハビリテーション療法をご案内し、症状によっては疼痛部位にヒアルロン酸注射を行い患者様の痛みを緩和する治療を施行しています。



注目!



肩関節周囲炎はリハビリ等の運動療法や薬物療法などの保存療法によって改善されます。進行すると肩関節拘縮や凍結肩に移行してしまう場合があるので専門医の正確な診断を受けるようにしましょう。

インフルエンザ予防接種 予約受付中です!



※接種は中学生(13歳)以上となります。

令和6年10月1日よりインフルエンザワクチンの予防接種を実施しております。本年は流行が早まる可能性が高いようです。ワクチン接種から身体に抗体がつくまで約2週間かかるため、インフルエンザが流行するよりも前に接種していただくことをおすすめしております。お電話でのご予約も可能です。どうぞお気軽にお問合せ下さい。

【接種料金】

- ・65歳以上(横須賀市在住) 2000円
- ・65歳未満の方 3850円

★学生の皆様に向けてお安く接種していただけるキャンペーンも実施しております♪



お問い合わせ

☎ 046-874-5571