



# 整形外科たより

令和6年3月号

恵徳会整形外科クリニック  
横須賀市平作8-20-15 4F/5F  
☎ 046-874-5571



恵徳会チャンネル

YouTube



HP: [www.keitokuen.or.jp](http://www.keitokuen.or.jp)



マッサージ  
じゃないですよ!

## 理学療法士 と リハビリテーション



恵徳会整形外科クリニックの5階にあるリハビリ室をご存知でしょうか?  
頸や腰の牽引・低周波治療器・マイクロサーミー・ウォーターベッド・ホットパック・G-TES (ジーテス) などの機械を使用し患者様の痛みを緩和するリハビリを実施しております。



昨年からのこのリハビリ室にて

### 理学療法士による運動器リハビリテーション

を実施しております。

※理学療法士は**国家資格**であり、専門的な知識をもったエキスパートです。

#### 運動器リハビリってなに?



傍から見るとマッサージ!? **いいえ、違うんです!!**  
ストレッチや筋力強化・関節可動域訓練を行い  
痛みの軽減、麻痺の回復・生活動作などを可能な限り改善することを目的としたリハビリです。 (※要予約)

患者様の日常や、お仕事、スポーツなど生活動作を困難にしている痛みをやわらげるために行なうリハビリテーション。

#### 患者様の作品紹介

折り紙のお雛様

手作りの石鹸



素敵な作品を  
ありがとうございます♪



恵徳会整形外科クリニックでは  
**月曜日から土曜日まで**  
リハビリを実施することが可能です。  
ご希望の際には  
お近くのスタッフまでお声掛けください♪



# 恵徳会整形外科クリニック

号外

先日、避難訓練をしました。  
とても勉強になりました。  
日頃から備えておくのは大切です



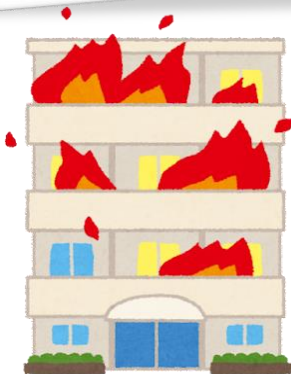
119番



まずは、  
非難はしこの確認！



みんなで消火訓練



恵徳会整形クリニック

〒238-0032

横須賀市平作8-20-15

衣笠かつみクリニックビル4F、5F



恵徳会チャンネル

YouTube

HP : [www.keitokuen.or.jp](http://www.keitokuen.or.jp)